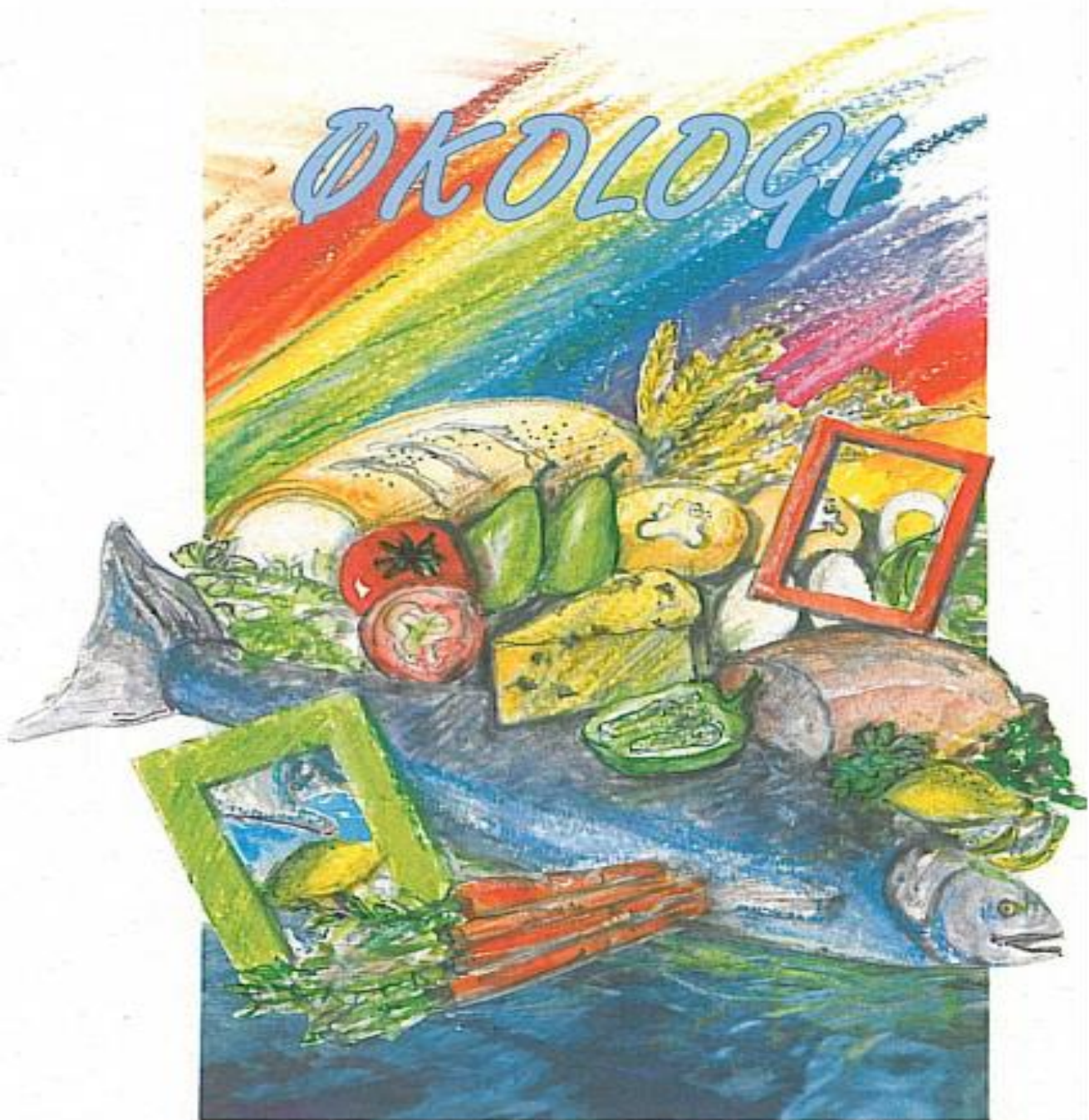


Kostpolitik



Munkevængets Børnegård

Formål

Gode kostvaner grundlægges i en tidlig alder og da mange børn opholder sig i børnehuset størstedelen af dagen, er det vigtigt at sikre, at de får sunde og nærende måltider - både mellem- og hovedmåltider. Det er børnehusets og forældrenes ansvar at løfte denne opgave i fællesskab.

Børnehusene skal følge Fødevarestyrelsens anbefalinger. Forældrene opfordres til at gøre det samme. Anbefalingerne kan læses på Fødevarestyrelsens [hjemmeside](#).

Økologi/bæredygtighed

Det skal tilstræbes at lade særlige basisvarer være økologiske. Andre fødevarer skal også tilstræbes at være økologiske/årstidsbestemte, så længe det er hensigtsmæssigt og så længe det kan hænge sammen økonomisk. Men der skal ikke ses ensidigt på økologi, her skal bæredygtighed også tænkes ind.

Særlige hensyn

Allergi

Børnehuset skal være i dialog med forældrene om årsager til allergien og i samarbejde lave en køreplan for hvordan børnehuset skal forholde sig. Lægeligt dokumenteret allergi skal selvfølgelig altid tages alvorligt og lægens/diætistens anvisning følges af børnehuset.

Børnehuset kan, når forældrene ønsker det, tage visse hensyn, men der, hvor der kræves meget specifikke kosthensyn / diæter kan forældrene selv blive bedt om at medbringe særlige varer.

Religiøse hensyn

Forældrerådet henstiller også her til dialog med forældrene. Børnehuset tager hensyn i det omfang, det kan lade sig gøre uden at det bliver problematisk.

Fødselsdage

Hvis man inviterer til fødselsdag i børnehusets åbningstid, skal den kost der serveres i hjemmet ligge indenfor rammene af børnehusets kostpolitik. Dette fordi det er børnehusets ansvar, at børnene får sund og lødigt kost i den tid de tilbringer her – også når de inviteres hjem.

Med hensyn til søde, sukkerholdige sager er det i orden at servere lidt men godt.

Det frabedes at børnene får slikposer eller andre småting med hjem.

De samme ting gælder når man fejrer fødselsdag i børnehuset.

Der er ingen forventning fra børnehuset om, at man skal fejre ferie, familieførøgelser eller andre særlige begivenheder ved at lade sit barn "dele ud" i børnehuset, men hvis man vil fejre sådanne begivenheder, anbefaler vi, at man tænker på det sunde alternativ frem for det søde/fede.

Morgenmad

I de børnehuse hvor børnene må medbringe morgenmad, skal den være sund og ernæringsrigtig.

Madpakker/drikkelse

Børnenes madpakker skal være sunde og ernæringsrigtige og må ikke indeholde slik, kage og andre sukkerholdige ting. Gerne grønt og frugt. Hvis barnet bliver bedt om at medbringe drikkedunk, må den kun indeholde vand.

Udover denne kostpolitik kan det enkelte børnehus udarbejde en mad - og måltidspolitik, som gælder for det enkelte hus.

